



VOTRE
MÉTIER,
NOTRE
COMBAT



Conférence de presse mercredi 17 octobre 2018
Burn-out et insécurité des professionnels de santé :
AMPLI Mutuelle et GACD s'engagent ensemble
pour améliorer la qualité de vie au cabinet

Après être devenue coordinatrice nationale de la collecte sur la voie publique du Rire Médecin, **AMPLI Mutuelle** a souhaité développer en 2017 un second pilier de mécénat : la **lutte contre le burn-out et la dépression des professionnels de santé**, population qu'elle protège depuis 50 ans. En, 2018, grâce à un salarié pratiquant cette discipline, elle a fait découvrir la **technique de self-défense Krav Maga** via une structure qui enseignait cette pratique auprès des professionnels de santé, de plus en plus en situation d'insécurité.

C'est tout naturellement que **GACD**, 1^{er} distributeur français de consommables dentaires, fondé par un chirurgien-dentiste il y a 40 ans, s'est associé à cette démarche via des campagnes d'information, l'organisation de conférences dans le monde dentaire et la création d'un label « Qualité de Vie » permettant d'identifier les produits facilitant l'exercice des praticiens au quotidien.

Cette alliance inédite va dans le sens de leur démarche parallèle de contribuer à la qualité de vie sur le lieu de travail que ce soit au cabinet ou à l'hôpital. Ils ont choisi de soutenir deux initiatives qui se distinguent par leur qualité exceptionnelle.



Lutter contre le **burn-out, la dépression et les idées suicidaires** avec l'**Association SPS (Soins aux Professionnels en Santé)** et sa plateforme nationale d'écoute téléphonique au numéro vert **0805 23 23 36**

- ✓ 1 professionnel de santé sur 2 a vécu un burn-out au cours de sa carrière
- ✓ 25 % des professionnels de santé déclarent avoir eu des idées suicidaires : la majorité n'en a parlé à personne...
- ✓ 3 000 appels en 2018
- ✓ 24h/24, 7j/7, anonyme, gratuit
- ✓ 60 psychologues spécialisés en ligne
- ✓ 100 % de taux de décroché
- ✓ Appli dédiée pour contacter l'interlocuteur de son choix

La vocation de SPS est de :

- ✓ susciter une véritable **prise de conscience** via des études,
- ✓ proposer des **actions concrètes**, notamment le **repérage** des praticiens vulnérables par des sentinelles,
- ✓ organiser l'**orientation et la prise en charge** des professionnels de santé en souffrance tout en optimisant leur parcours de soins (consultations à distance, physiques et dans des unités dédiées),
- ✓ tisser le **premier réseau psychosocial national** spécialisé sur la prise en charge des professionnels de santé.

En savoir + : asso-sps.fr

JE SUIS PROFESSIONNELLE EN SANTÉ

Je me sens épuisée
J'ai trop de travail
Je me sens harcelée
Je n'en peux plus

J'ai besoin d'aide
J'ai décidé de m'en sortir

**J'APPELE LA
PLATEFORME
SPS**

0 805 23 23 36 Service & appel gratuits

Entretiens anonymes et gratuits 24h/24 et 7j/7 pour tous les professionnels en santé, salariés, libéraux, étudiants et leur famille

► ÉCOUTE - SOUTIEN - ACCOMPAGNEMENT
► ORIENTATION EN RÉGION

- Vers des consultations physiques (psychologues, généralistes, psychiatres)
- Vers des unités dédiées

NOUVEAU
JE TÉLÉCHARGE
L'APPLICATION
ASSO SPS

Une initiative de Avec l'appui de

www.asso-sps.fr www.facebook.com/assoSPS/ @AssoSPS



Lutter contre l'insécurité en aidant les praticiens de santé à **pratiquer la self-défense avec HDC (Hors de Conflit)** qui organise des cours et des formations spécifiques par des hauts gradés de la Fédération européenne de *Krav Maga*.

L'observatoire National des Violences en milieu de santé décompte plus de 22 000 agressions et incivilités en 2017 dans les établissements de santé (+ 23,9 % vs 2016).

Le constat d'une réalité des soignants bousculés, ébranlés au cours de leur pratique professionnelle a poussé Michaël Obadia, Antoine le Touzé et Vincent Max à créer **HDC** (Hors de Conflit) pour accompagner les professions en contact régulier avec du public.

De la simple provocation verbale à l'agression physique avérée, **un nombre croissant de professionnels de santé a déjà été confronté à ces situations**. Si certains ont su adopter les bons réflexes à travers une attitude spécifique, des paroles non violentes ou encore des gestes de maîtrise et d'apaisement, d'autres se sont retrouvés désarçonnés, paralysés.

Il est important de réagir positivement et le Krav Maga peut contribuer à restaurer cette confiance en soi, indispensable pour exercer sereinement.

Pour coller aux besoins réels, **HDC** (Hors de Conflit) adapte une **sélection de techniques** issue de ses programmes à **la réalité des praticiens**. Conscients des **spécificités liées aux professions dentaire et médicale**, **HDC** (Hors de Conflit) enseigne **les premiers gestes de défense** afin de faire face aux agressions récurrentes qu'ils peuvent rencontrer.

En savoir + : horsdeconflit.fr



Contacts Presse

AMPLI Mutuelle – Lorelei Jacob - l.jacob@ampli.fr – 07 84 37 68 14

GACD – Nelly Perrin - nelly.perrin@gacd.fr - 06 88 82 53 47

SPS – Catherine Cornibert – c.cornibert@ac-sante.com - 06 12 55 00 72

HDC – Vincent Max – horsdeconflit@gmail.com - 06 84 93 39 26